

Beste sporter en/of ouder,

## LESROOSTER

De zomer (vakantie)ligt inmiddels 2 weken achter ons en al hoewel het buiten nog zomers is zijn we begonnen met het oppakken van het dagelijkse ritme.

School, werk en sport.

Je kunt je weer inschrijven voor al onze lessen via ons [reserveringssysteem!](#)

Wij hebben de lesindeling zoveel mogelijk opgesplitst in de volgende leeftijdsgroepen.

### Judo

4 - 5 jaar

6 - 8 jaar

9 - 12 jaar

13 + jaar

### Jiu Jitsu

8 - 11 jaar

12 - 15 jaar

Wij willen jullie dan ook vragen om altijd in te schrijven in het juiste uur.

Zo krijgen wij een duidelijk beeld van de groepen.

Twijfel je over een lestijd, vraag het dan aan onze docenten.

*Let op!*

We zien nog wel eens dat de naam van de ouder in ons reserveringssysteem staat.

Graag de naam van het kind vermelden.

Voor ouders hebben we natuurlijk ook judo/ jiu jitsulessen of andere sportmogelijkheden

Al deze lessen vindt je natuurlijk ook terug in ons online [reserveringssysteem](#).

Zorg ervoor dat je altijd je les vooraf reserveert!

## JUDO EN JIU JITSU WEDSTRIJDEN

Op zaterdag 19 oktober organiseren wij alweer ons eerste herfstmedaille toernooi.

[Via deze link kom je op het inschrijfformulier hiervoor.](#)



We proberen meerdere keren per jaar toernooitjes te organiseren voor iedereen, zodat je kan proberen wat je in de lessen hebt geleerd. tijdens de wedstrijdjes toe te passen, Na afloop van de toernooitjes is er altijd voor iedereen een medaille of trofee.

In onze [nieuwe jeugdagenda](#) kun je alvast zien wanneer er weer wedstrijdjes zijn.

In de periode voorafgaand het toernooi sturen wij een uitnodiging per mail en de link om in te schrijven.

## EXAMENS

Drie keer per jaar wordt er in onze reguliere lessen [examens](#) afgenomen. Judoka's en/ of jiu jitsu's kunnen dan een hogere slip of band verdienen. Het is de bedoeling dat je alleen je hoogste kleur slip aan het uiteinde van je band naait. In de periode voorafgaand sturen wij dan een uitnodiging per mail en link om in te schrijven.

## GROTE CLUBACTIE

Net als vorig jaar zullen wij ook dit jaar meedoen met de grote clubactie. Deze start op 21 september. Jullie kunnen dan loten verkopen tot en met 19 november. Uiteraard hopen we dat jullie weer net zo enthousiast verkopen als vorig jaar. Naast de grote prijzen die te winnen zijn, zullen er ook door onze grootste lotenverkopers een aantal leuke prijzen te verdienen zijn! Meer informatie hierover ontvangen in een aparte mail.



## KIJKDAGEN

Tijdens de [kijkdagen](#) mogen ouders aan de kant van de zaal kijken naar hun kind. Foto/ filmpjes maken mag, wanneer er rekening gehouden wordt met de privacy van andere mensen in de zaal.

Wel willen we jullie vragen om stil te blijven tijdens deze kijklessen.

Wanneer het geen kijk les is willen we jullie vragen om dan ook niet in of bij de zaal te blijven. Je kan in de bar plaats te nemen of zelf een uurtje gaan sporten bij ons in de fitnessruimte. (ouders en grootouders sporten bij ons onbeperkt voor €24,- per maand)

## WIST JE DAT...

- Wist je dat hoe meer je sport hoe voordeliger de lessen worden. Ook als je 2 sporten doet, bijvoorbeeld judo en Ju jitsu....
- Wist je dat je vader, moeder, opa of oma bij ons kan sporten voor slechts €24- per maand...
- Wist je dat je al kan judoën vanaf 3,5 jaar oud....
- Wist je dat we ook een speciale cursus hebben voor kinderen van 2 en 3 jaar oud? Stoei en Tuimelcursus!
- Wist je dat wij kijkdagen hebben en je ouders dan mogen kijken...
- Wist je dat de andere dagen in de maand zij gezellig in de bar kunnen zitten of tegelijkertijd kunnen sporten in de fitness...
- Wist je dat er ook ouders zijn die met judo/ jiu jitsu zijn begonnen door het enthousiasme van hun kinderen...
- Wist je dat wij een insta en facebook account hebben waarop wij vaak deze informatie delen als ook de links om hen te volgen ....

# NIEUWSBRIEF



- Wist je dat er van 24 oktober t/m 3 november wereldkampioenschappen Jiu Jitsu zijn op Kreta...
- Wist je dat daar maar liefst 13 jiu jitsuka's van onze club uitgezonden worden door de nationale bond...
- Wist je dat wij daar erg trots op zijn...

