

ZOMERROOSTER: MA 15 JULI T/M ZO 25 AUGUSTUS 2024






FITNESS LESSEN

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
 FITNESS	09:00-12:00 17:00-21:00	17:00-21:00	09:00-12:00 17:00-21:00	17:00-21:00	09:00-12:00 17:00-21:00	10:00-13:00
 POWER	20:00*	19:00*		19:00*		11:00*
 CYCLE	19:00*	20:00*	20:00*	20:00*		10:00*
 BOOTCAMP	19:00			19:00		

* = VIRTUEEL WANNEER GEEN DOCENT BESCHIKBAAR

VECHTSPOORT LESSEN

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
 JUDO 4-6						10:00-11:00
 JUDO 7-10						11:00-12:00
 JUDO 11-15						12:00-13:00
 JUDO 16+	20:00-21:00*					
 JIU JITSU 8-10						10:00-11:00
 JIU JITSU 11-15						10:00-11:00
 JIU JITSU 16+	20:00-21:00*	20:00-21:00*	20:00-21:00*			
 JIU JITSU SEL.16+				20:00-21:00*	19:00-20:30*	
 JIU JITSU BJJ						12:00-13:00*

* = VRIJ TRAINEN WANNEER GEEN DOCENT BESCHIKBAAR

