

ZOMERROOSTER: ZO 13 JULI T/M ZO 31 AUGUSTUS 2025



FITNESS LESSEN	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
FITNESS	09:00-12:00 17:00-21:00	17:00-21:00	09:00-12:00 17:00-21:00	17:00-21:00	09:00-12:00 17:00-21:00	10:00-13:00
POWER	20:00'	19:00'		19:00'		11:00'
CYCLE	19:00'	20:00'	20:00'	20:00'		10:00'
BOOTCAMP	19:00			19:00		

* = VIRTUEEL WANNEER GEEN DOCENT AANWEZIG (ZIE RESERVERINGSSYSTEEM)

[KLIK HIER OM JE TRAINING IN TE PLANNEN OP ONS RESERVERINGSSYSTEEM!](#)

VECHTSPOORT LESSEN	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
JUDO 4-6						10:00-11:00
JUDO 7-10						11:00-12:00
JUDO 11-15						12:00-13:00
JUDO 16+	20:00-21:00'					
JIU JITSU 8-10						10:00-11:00
JIU JITSU 11-15						10:00-11:00
JIU JITSU 16+	20:00-21:00'	20:00-21:00'	20:00-21:00'			
JIU JITSU SEL.16+				20:00-21:00'	19:00-20:30'	
JIU JITSU BJJ						12:00-13:00'

* = VRIJ TRAINEN WANNEER GEEN DOCENT AANWEZIG (ZIE RESERVERINGSSYSTEEM)

[KLIK HIER OM JE TRAINING IN TE PLANNEN OP ONS RESERVERINGSSYSTEEM!](#)

