

TIJDENROOSTER

14 JR +



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Fitness en Groepsfitness		09:00-12:00 FI 16:00-22:00 FI	09:00-12:00 FI 16:00-22:00 FI	09:00-12:00 FI 16:00-22:00 FI	09:00-12:00 FI 16:00-22:00 FI	09:00-12:00 FI 16:00-22:00 FI	10:00-13:00 FI
		20:00-21:00 KZ			19:00-20:00 KZ		
			20:00-21:00 KZ				
						18:15-19:00 KZ	
		19:00-20:00 KZ		20:00-21:00 KZ	20:00-21:00 KZ		10:00-11:00 KZ
			19:00-20:00 GZ		19:00-20:00 GZ		
Virtueel		10:00-11:00 KZ 18:00-19:00 KZ	18:00-19:00 KZ 19:00-20:00 KZ	09:00-10:00 KZ 19:00-20:00 KZ		21:00-22:00 KZ 19:00-20:00 KZ	10:00-11:00 KZ 11:00-12:00 KZ
		09:00-10:00 KZ 21:00-22:00 KZ		10:00-11:00 KZ 18:00-19:00 KZ		20:00-21:00 KZ	
Vechtsporten						12:00-13:00 GZ	
		20:00-21:30 DO					
					20:00-21:30 DO	20:00-21:30 DO	
		20:00-21:30 DO	20:00-21:30 GZ	19:00-20:00 DO 20:00-21:30 DO			11:00-12:00 DO
				20:00-21:30 GZ		20:00-21:30 GZ	10:30-12:00 GZ
	Onze zalen zijn te reserveren voor 2, = pp per uur. (ledentarief) Niet leden betalen 4,50 pp per uur. Minimaal per uur = 12,50						

DO= DOJO
KZ=KLEINE ZAAL

FI= FITNESS
GZ= GROTE ZAAL

GRATIS PROEFLES?
MAIL NAAR INFO@DENEDELGOUDA.NL

GROEPSLESSEN GAAN ALTIJD DOOR
< 4 PERSONEN = VIRTUELE LES