

# TIJDENROOSTER

# 14 JR +



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Fitness en Groepsfitness		09:00-12:00 FI	09:00-12:00 FI	09:00-12:00 FI	09:00-12:00 FI	09:00-12:00 FI	10:00-13:00 FI
		16:00-22:00 FI	16:00-22:00 FI	16:00-22:00 FI	16:00-22:00 FI	16:00-22:00 FI	
		20:00-21:00 KZ			19:00-20:00 KZ		
			20:00-21:00 KZ				
						18:15-19:00 KZ	
		19:00-20:00 KZ		20:00-21:00 KZ	20:00-21:00 KZ		10:00-11:00 KZ
		19:00-20:00 GZ		19:15-20:15 GZ			

Virtueel		10:00-11:00 KZ	18:00-19:00 KZ	09:00-10:00 KZ		10:00-11:00 KZ	11:00-12:00 KZ
		18:00-19:00 KZ	19:00-20:00 KZ	19:00-20:00 KZ	21:00-22:00 KZ	19:00-20:00 KZ	
		09:00-10:00 KZ		10:00-11:00 KZ		11:00-12:00 KZ	
		21:00-22:00 KZ	21:00-22:00 KZ	18:00-19:00 KZ	18:00-19:00 KZ	20:00-21:00 KZ	

Vechtsporten						12:00-13:00 GZ	
		20:00-21:30 DO					
					20:15-21:45 DO	20:00-21:30 DO	
		20:00-21:30 DO	20:00-21:30 GZ	19:00-20:00 DO			11:00-12:00 DO
				20:00-21:30 DO			
				20:00-21:30 GZ		20:00-21:30 GZ	10:30-12:00 GZ
	19:00-20:00 GZ		18:00-19:00 GZ				
	20:00-21:00 GZ		19:00-20:00 GZ				



Voor vrije trainingen zijn onze zalen te reserveren voor 2,= pp per uur. Niet leden betalen 4,50 pp per uur. Minimaal per uur = 12,50

DO= DOJO  
KZ=KLEINE ZAAL

FI= FITNESS  
GZ= GROTE ZAAL

GRATIS PROEFLES?  
MAIL NAAR [INFO@DENEDELGOUDA.NL](mailto:INFO@DENEDELGOUDA.NL)

GROEPSLESSEN GAAN ALTIJD DOOR  
< 4 PERSONEN = VIRTUELE LES