

TIJDENROOSTER

JEUGD TOT 14 JR



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
 JUDO 4-6 JAAR GOUDA Fun-to-be-fit!	17:00-18:00 *	GOVERWELLE		14:00-14:45 DO		09:00-09:45 GZ	
	* groep vanaf 5/6 jarigen						
 JUDO 7-9 jaar GOUDA Fun-to-be-fit!	18:00-19:00 *	GOVERWELLE	16:30-17:30	14:00-15:00 GZ	17:00-18:00	BLOEMENDAAL	10:00-11:00 GZ
	* groep t/m 11 jaar						
 JUDO 10-13 jaar GOUDA Fun-to-be-fit!	18:00-19:00 *	GOVERWELLE	17:30-18:30	15:00-16:00 DO	18:00-19:00	BLOEMENDAAL	11:00-12:00 GZ
	* groep t/m 11 jaar						
 JUDO 14-17 JAAR GOUDA Fun-to-be-fit!						12:00-13:00	GZ
 JUDO SELECTIE 8-11 JR GOUDA Fun-to-be-fit!						18:00-19:00	GZ
 JUDO SELECTIE 12-15 JR GOUDA Fun-to-be-fit!			16:00-17:00	DO		18:00-19:00	DO
 FIGHTING JIJTSU 8-11 JR GOUDA Fun-to-be-fit!			17:00-18:00	GZ		17:00-18:00	DO
 FIGHTING JIJTSU 12-15 JR GOUDA Fun-to-be-fit!			17:00-18:00	DO		17:00-18:00	GZ
 KARATE 8-11 JR GOUDA Fun-to-be-fit!			16:00-17:00	GZ			

DO = Dojo FI = Fitnessruimte
 KZ = Kleine Zaal GZ = Grote Zaal

E: info@denedelgouda.nl Wilt u eens een gratis proefles volgen? Maak dan een afspraak bij één van onze medewerkers! Tel. 0182 516 029

Alle lessen gaan door bij minimaal 5 personen