

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Fitness		09:00-12:00 FI	09:00-12:00 FI	09:00-12:00 FI	09:00-12:00 FI	09:00-12:00 FI	10:00-13:00 FI
		16:00-22:00 FI	16:00-22:00 FI	16:00-22:00 FI	16:00-22:00 FI	16:00-22:00 FI	
		20:00-21:00 KZ			19:00-20:00 KZ		
			20:00-21:00 KZ				
						18:15-19:00 KZ	
		19:00-20:00 KZ	19:00-20:00 KZ	20:00-21:00 KZ	20:00-21:00 KZ		10:00-11:00 KZ
			19:00-20:00 GZ		19:00-20:00 GZ		
							12:00-13:00 GZ
		20:00-21:30 DO					
					20:00-21:30 DO	20:00-21:30 DO	
	20:00-21:30 DO	20:00-21:30 GZ	19:00-20:00 DO			11:00-12:00 DO	
			20:00-21:30 DO				
			20:00-21:30 GZ		20:00-21:30 GZ		10:30-12:00 GZ
	Onze zalen zijn te reserveren voor 2,= pp per uur. (ledentarief) Niet leden betalen 4,50 pp per uur. Minimaal per uur = 12,50						

DO = Dojo FI = Fitnessruimte
 KZ = Kleine Zaal GZ = Grote Zaal E: info@denedelgouda.nl

Wilt u eens een gratis proefles volgen? Maak dan een afspraak bij één van onze medewerkers! Tel. 0182 516 029

Alle lessen gaan door bij minimaal 5 personen